



## Schakelproblemen aan de achterderailleur. Wie kent ze niet? Een slecht lopende binnenkabel is vrijwel altijd de boosdoener.

Als vuil en vocht in de buitenkabel komen wordt de kabelloop minder. Check daarom bij schakelproblemen altijd eerst de kabelloop. Het is ook niet zo gek dat de kabelloop de zwakke schakel is. Loopt de kabel onder het bracket langs, zoals bij vrijwel alle racefietsen, dan moet een bocht van 180° worden gemaakt om de achterderailleur te bereiken. Het is deze bocht die vaak voor problemen zorgt. De bocht kan te lang zijn of, wat slechter is, te kort, waardoor de kabelloop niet optimaal is. Ook kan gebrek aan smering of opgehoopt vuil voor schakelproblemen zorgen. In dit artikel nemen we daarom het reinigen en het smeren van de binnen- en buitenkabel onder de loop.

Over het smeren van derailleurkabels bestaan verschillende opvattingen. De buitenkabels van de huidige kwaliteitskabels zijn voorzien van een teflonvoering. Teflon

is een materiaal dat over goeie glijdende eigenschappen beschikt waardoor het gebruik van smeermiddelen als olie of vet overbodig zou zijn. Maar de buitenkabel wordt zonder smering niet afgesloten tegen vuil. Vet sluit goed af tegen het binnendringen van vuil maar kan er voor zorgen dat de optimale kabelloop wordt tegengegaan. Houden we dunne olie over. Dit smeert waarschijnlijk het best op de korte termijn maar olie loopt makkelijk weg en beschermt minder goed tegen vuil. Iedere optie heeft zijn vóór en nadeel. Een compromis is het dunne vet. Dit heeft goede smerende én afdichtende eigenschappen. Bijvoorbeeld Jonnisnot van Sram dat bovendien vriendelijk is voor kunststoffen en dus de teflonvoering niet aantast.

Om van een goeie kabelloop verzekerd te zijn is regelmatig smeren tussen binnen- en buitenkabel van belang. Hiervoor bestaat een snelle manier, waarbij de binnenkabel niet gedemonteerd hoeft te worden.

# Snel smeren zonder demonteren

**1**

Schakel de voorderailleur op het kleinste blad. Schakel de achterderailleur zodanig dat de ketting op het grootste tandwiel (achter) komt te liggen. Hierbij is de derailleurkabel maximaal gespannen.

**4**

Schuif de buitenkabel van de achterderailleur naar rechts zodat de binnenkabel bereikbaar wordt op de plaats waar die normaal in de buitenkabel zit

**2**

Zorg vervolgens dat het achterwiel en de ketting stil blijven staan, dus niet meer rond draaien. Schakel vanuit deze positie de shifter voor de achterderailleur naar de zwaarste versnelling. Hierbij wordt de derailleur vastgehouden door de stilstaande ketting en komt de binnenkabel slap te hangen.

**5**

Verwijder alle aanslag en vuil van de binnenkabel en smeer licht in met het dunne vet

**6**

Schuif vervolgens de buitenkabel weer op z'n plaats en terug in de kabelstopper. Draai het crankstel een slag vooruit zodat de ketting weer op het goeie tandwiel terecht komt en controleer of alles goed functioneert.

**3**

Nu kan het achterste deel van de buitenkabel uit de kabelstop op de liggende achtervork worden genomen. De kabelgeleider en de binnenkabel onder het bracket kunnen worden schoongemaakt.

Het deel van de derailleurkabels dat vanaf de shifters loopt is bij fietsen die met een Shimano-groep zijn uitgevoerd op vergelijkbare wijze te smeren. Bij fietsen met een Campagnolo-groep zijn de derailleurkabels vanaf de shifters onder het stuurlint verwerkt en dus niet zo eenvoudig te smeren. Daar blijft demonteren van de binnenkabel de enige oplossing en gaat de titel van dit artikel niet meer op. 📺